



Vereinigung Cerebral Zürich

Aktuell 1 / 2018





- 3 Editorial
- 4 Ferien für Kinder
- 6 Wochenende
- 9 Freizeitangebote
- 11 Kurse
- 13 Elterngruppe
- 14 Wandergruppe
- 15 Cerebral-Treffpunkt
- 16 Neues Gesicht auf der Geschäftsstelle: Michaela Müller
- 18 Betreuung für Kinder: Krippe Beluga

Zug, 2017



Liebe Leserinnen und Leser

Herzlich willkommen in der «Aktuell»-Frühlingsausgabe 2018.

Seit September des vergangenen Cerebral Zürich-Jubiläumsjahres 2017 ist auf unserer Geschäftsstelle ein neues Gesicht anzutreffen. Michaela Müller heisst die neue Geschäftsführerin. Im Interview auf Seite 16 beleuchtet sie ihren beruflichen Werdegang und erzählt, wie sie ihre ersten Monate bei der Vereinigung Cerebral Zürich erlebt hat.

Mögen Sie Hunde? Dann sind Sie hier auf der richtigen Spur: Unter dem Motto «Zäme bewegt» ist kommenden September ein Benefizkonzert zu Gunsten der «Stiftung Schloss Regensberg» und der «Vereinigung Cerebral Zürich» geplant. Hierfür suchen die Veranstalter Verstärkung. Gesucht sind kreative Köpfe, Musiker, SängerInnen, WortakrobatInnen oder alle anderen Bühneninteressierten, die gerne an einem Showprogramm mit Hundechoreos mitwirken wollen. Organisiert wird der Anlass von der «Hundetherapie- und Schule Bodmer» und dem «Verein ABRI». Das OK-Team «ABRI» freut sich auf Eure Ideen:

Miriam Hönig
078 891 42 90
miriam.hoenig@mh-law.ch

«Zusammenführen statt trennen» Dieses Konzept verfolgt auch die Kinderkrippe Beluga in Uster, welche Kinder mit und ohne Behinderung betreut. Mehr dazu erfahren sie auf Seite 18.

An eine andere Zielgruppe richtet sich die Veranstaltung, die die «Vereinigung Cerebral Zürich» und «Procap» in Zusammenarbeit durchführen. Die Refererentinnen werden rund um die Pensionierung von Menschen mit Handicap informieren. Der Vortrag findet am Montag, 28. Mai, in der Michaelschule in Winterthur statt. Alle Infos zu dieser Veranstaltung finden Sie auf unserer Website unter www.cerebral-zuerich.ch

Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen in die warme Jahreszeit zu starten und wünschen Ihnen fröhliche Frühlingstage.

Balz Spengler
Redaktion «Aktuell»

Ferien für Kinder

Sommerferien in Laax

4. – 11. August 2018

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche

Leitung:
Felix Hochstrasser

Ort:
Ferienheim Casa da Horgen
www.casadahorgen.ch

Teilnehmerbeitrag:
CHF 600.–

Inklusive:
Reise ab Thalwil, Übernachtungen,
Essen, Eins-zu-eins-Betreuung, Aus-
flüge

Vorhöck:
Donnerstag, 5. Juli, abends

Anmelden:
Bis spätestens Ende April 2018

Herbstferien in Wildhaus

6. – 13. Oktober 2018

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche

Leitung:
Isa Wilhelm und Sandro Muster

Ort:
Ferien-Gruppenhaus Galluszentrum
www.galluszentrum.ch

Teilnehmerbeitrag:
CHF 550.–

Inklusive:
Übernachtungen, Essen, Eins-zu-
eins-Betreuung, Ausflüge

Bitte beachten:
Keine gemeinsame Anreise ab
Zürich. Die Teilnehmenden reisen
individuell an.

Vorhöck:
Dienstag, 21. August, abends

Anmelden:
Bis spätestens Ende Juni 2018



Zug, 2017



Melchtal 2017

Bei freien Plätzen können ausnahmsweise und in Absprache mit den Leitenden auch junge Erwachsene (ab 18 Jahren) an den Kinderferien teilnehmen. Der Teilnehmerbeitrag beläuft sich dann für Wildhaus auf CHF 750.– und für Laax auf CHF 800.–.

Anmeldeformulare finden Sie auf www.cerebral-zuerich.ch unter den jeweiligen Angeboten.

Wochenende

Kinder, Jugendliche

26. / 27. Mai 2018 | Maur
30. Juni – 1. Juli 2018 | Maur
22. / 23. September 2018 | Maur
27. / 28. Oktober 2018 | SKB
17. / 18. November 2018 | SKB
08. / 09. Dezember 2018 | SKB

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche, welche noch zu Hause wohnen.

Samstag, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 17.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag:

CHF 190.–

Inklusive:

Übernachtung, Essen, Eins-zu-eins-Betreuung, Ausflüge

Bei freien Plätzen können ausnahmsweise und in Absprache mit den Leitenden auch junge Erwachsene (ab 18 Jahren) an den Wochenenden für Kinder teilnehmen. Der Teilnehmerbeitrag beläuft sich dann auf CHF 210.– .

Erwachsene

10. / 11. November | SKB

Zielgruppe:

Teilnehmende ab 18 Jahren

Samstag, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 17.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag:

CHF 210.–

Inklusive:

Übernachtung, Essen, persönliche Assistenz, Ausflüge

Orte:

Schule für Körper- und Mehrfachbehinderte, SKB
Mutschellenstr. 102
8038 Zürich

Pfadiheim Maur Wassberg
Wassbergstrasse
8127 Forch ZH

Anmelden:

Bis spätestens 4 Wochen vor Beginn



Pausenplatz der SKB in Zürich-Wollishofen



Pfadiheim Wassberg in Maur (Forch) ZH

Anmeldeformulare finden Sie auf www.cerebral-zuerich.ch unter den jeweiligen Angeboten.

Wochenende

Ausserschwyz

13. – 15. April 2018
08. – 10. Juni 2018
24. – 26. August 2018
19. – 21. Oktober 2018
16. – 18. November 2018
14. – 16. Dezember 2018

Leitung:

Monica Collenberg
078 796 79 41

Zielgruppe:

Kinder

Ort:

Heilpädagogisches Zentrum
Ausserschwyz
Kantonsstrasse 136
8807 Freienbach SZ

Freitag, 9.00 Uhr
bis Sonntag, 17.00 Uhr

Die Wochenende können entweder von Freitag- bis Sonntagabend oder von Samstagmorgen bis Sonntagabend gebucht werden.

Teilnehmerbeiträge:

Freitag- bis Sonntagabend
CHF 250.–

Samstagmorgen bis Sonntagabend
CHF 190.–

Anmeldungen an:

info@insieme-ausserschwyz.ch
insieme Ausserschwyz
Churerstrasse 100
8808 Pfäffikon
055 410 71 60
info@insieme-ausserschwyz.ch



Heilpädagogisches Zentrum Ausserschwyz

Freizeitangebote

Malteser-Montags-Unternehmungen

Zielgruppe:

Jugendliche und erwachsene Menschen mit Behinderung

Treffpunkt:

In der Stadt Zürich. Der genaue Ort wird vier Wochen vor dem jeweiligen Anlass bekannt gegeben.

Montagabend:

18.30 bis 21.30 Uhr

(jeden 1. Montag im Monat):

7. Mai 2018

4. Juni 2018

2. Juli 2018

6. August 2018

3. September 2018

1. Oktober 2018

5. November 2018

(Dienstag,) 4. Dezember 2018

Die Malteser-Gruppe besucht Restaurants oder Kinos, unternimmt einen Spaziergang am See oder in der Stadt, etc.

Anmelden:

Bis spätestens eine Woche vor Beginn.

Malteser-Ausflüge

Zielgruppe:

Familien, Kinder, Erwachsene (mit oder ohne Behinderung)

Seit mehr als 20 Jahren organisieren die Malteser spannende und allseits beliebte Ausflüge und übernehmen die Assistenz für Teilnehmende mit Behinderung. Für grössere Flexibilität bezüglich Ausflugszielen und dem jeweiligen Detailprogramm legen die Organisatoren die definitiven Daten erst später fest. Sobald wir diese erhalten, senden wir sie allen Interessierten mit den Detailinfos (Datum Ausflug, Ausflugsziel, Anmeldung bis wann und an wen, etc.) zu.

Haben Sie Interesse diese Infos zu erhalten? Dann melden Sie sich bei der Geschäftsstelle:

044 482 73 63

info@cerebral-zuerich.ch

Anmeldeformulare finden Sie auf **www.cerebral-zuerich.ch** unter den jeweiligen Angeboten.

Freizeitangebote

Disco und Austausch «Quatschen»

Auch 2018 bieten wir, alternativ zur Disco, Nachmittage zum Austausch unter dem Titel «Quatschen» an:

Leitung:

Conny Gianesi
079 440 50 50
c.gianesi@bluewin.ch

Zielgruppe:

Jugendliche ab 14 Jahren

Ort:

Insieme Zürich Treff
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

An Sonntagen

von 14.00 bis 17.00 Uhr:

Quatschen: 15. April
Disco: 20. Mai
Quatschen: 17. Juni
Disco: 2. September
Quatschen: 28. Oktober
Disco: 18. November
Quatschen: 16. Dezember

Keine Anmeldung nötig.

Brunch

Jeden Sonntag,
10.30 bis 12.00 Uhr:

Zielgruppe:

Familien und Einzelpersonen
(Bei Bedarf bitte persönliche Assis-
tenz mitbringen)

Ort:

insieme Zürich Treff
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

Teilnehmerbeitrag:

CHF 9.–

Anmeldungen

sind erwünscht:

www.insieme-zuerich.ch/brunch



Kurse

Wahrnehmung & Bewegung Musik & Spiel

Kurs 1: Wahrnehmung/Bewegung

Jeden 2. Donnerstag,
19.45 bis 21.15 Uhr
(Abwechselnd mit Kurs 2)

Kurs 2: Musik/Spiel

Jeden 2. Donnerstag,
19.15 bis 21.00 Uhr
(Abwechselnd mit Kurs 1)

Zielgruppe:

Menschen mit Behinderung ab
16 Jahren (mit oder ohne Rollstuhl).
Es besteht die Möglichkeit, beide
Kurse zu belegen.

Ort:

Heilsarmee Zentrum Zürich Nord
Saatlenstrasse 256
8050 Zürich

Teilnehmerbeitrag:

Pro Kurs: CHF 200.– im Jahr
Beide Kurse: CHF 300.– im Jahr

Leitung:

Martin Gräzer
044 867 03 91 | 079 577 74 12
mgraezer@shinternet.ch

Ruth Eppler
079 365 65 57
ruth.eppler@gmail.com

Schwimmen

Therapeutisches Schwimmen ange-
passt an den Bewegungsablauf der
behinderten Kinder und Jugendli-
chen, welche es geniessen, sich im
Wasser frei zu fühlen. Die Eltern
sind vor Ort und unterstützen die
Trainerin. Geschwister werden im
Bad betreut. Interessierte sind zum
Schnuppern herzlich willkommen!

Zielgruppe:

Behinderte Kinder und Jugendliche

Ort:

Hallenbad Wagerenhof
Uster ZH

Montag,

16.00 bis 18.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag:

CHF 200.– pro Jahr

Leitung:

Christin Dennler
044 951 16 12 | 079 273 27 62
christin.dennler@gmx.ch

Anmeldeformulare finden Sie auf
www.cerebral-zuerich.ch
unter den jeweiligen Angeboten.

Kurse

Angebote der Behinderten- sportgruppe Zimmerberg

Wassersport im Hallenbad Wädenswil

Schwimmtechnik, Ausdauer und Spiele

Mittwoch, 13.00–14.00 Uhr

Für Jugendliche und Junggebliebene
(evtl. junge Erwachsene)

Schwimmen für Alle

Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr

Für Erwachsene

Vom Anfänger zum sicheren Schwimmer

Samstag, 9.45–10.45 Uhr

Für Kinder ab 4 Jahren

Schwimmtechnik, Ausdauer und Spiele

Samstag, 11.00–12.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche

In den Schulferien von Wädenswil
finden diese Anlässe nicht statt.

Weitere Infos und Anlässe:

www.bsgz.ch/sportangebote

Hallensport

Yoga

Montag, 18.00–19.00 Uhr

Für Jugendliche und Erwachsene

Lasst uns tanzen...

Montag, 19.00–20.00 Uhr

Für Jugendliche und Erwachsene,
mit und ohne Behinderung

Klettern

Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche

Rollstuhl-Training

Montag, 18.00–20:00 Uhr

Einzel- oder Guppenkationen nach
Vereinbarung



Elterngruppe

Elterngruppe Zürich/ Zürcher Oberland

Wir Eltern müssen das Rad nicht neu erfinden. In der Elterngruppe treffen wir Mütter und Väter mit gleichen oder ähnlichen Bedürfnissen und Erfahrungen. Mit der gegenseitigen Unterstützung und dem persönlichen Austausch erleben wir uns selber als Experten unserer Kinder.

Jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr:

Donnerstag, 24. Mai

Dienstag, 11. September

Donnerstag, 25. Oktober

Montag, 26. November

Leiterinnen:

Rosy Schmid

044 955 03 13

schmid.rosy@bluewin.ch

Daniela Wolf

044 392 01 84

daniela.wolf@sunrise.ch

Treffpunkt:

Familienzentrum

Zentralstrasse 32

8610 Uster



Elterngruppe im Familienzentrum Uster

Wandergruppe

Wandergruppe für Fussgängerinnen und Fussgänger mit einer Cerebralparese

Hast Du eine leichte cerebrale Bewegungsstörung und bewegst Dich gerne, aber Dein Umfeld ohne Behinderung ist zu flink oder wählt Wanderwege, die für Dich zu schwierig sind? Würdest Du gerne die Umgebung von Zürich erkunden und Dich mit anderen Betroffenen austauschen? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Die CP-Wandergruppe für Erwachsene mit einer cerebralen Bewegungsstörung geht vier Mal pro Jahr an einem halben Tag auf Wandschaft. Wir sind meistens an einem Freitagvormittag mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs.

Eine erfahrene Physiotherapeutin gestaltet und begleitet die Wanderungen. Dabei trainieren wir Gleichgewicht, Ausdauer und Koordination. Eine Wanderung dauert mit Pausen ungefähr drei Stunden, wovon wir ein bis zwei Stunden wandern. Zum Abschluss geniessen wir in einem Restaurant eine Erfrischung. Bei schlechtem Wetter steht uns zum Turnen ein Raum zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenlos. Reisespesen und Verpflegung zahlen wir selber.

Wir freuen uns, wenn Du Dich meldest!

Christine Rudin

044 364 05 17
christine.rudin@bluewin.ch



Cerebral-Treffpunkt in Zürich

Auch 2018 sind wieder fünf Treffen für Erwachsene mit Cerebralparese geplant.

Dieses Angebot richtet sich an alle, welche mit anderen Betroffenen in ungezwungener Atmosphäre Erfahrungen und Wissen austauschen, freundschaftliche Kontakte knüpfen, Solidarität erfahren und neue Perspektiven entwickeln möchten.

Wir treffen uns an zentraler Lage nahe Limmatplatz in Zürich im rollstuhlgängigen Kornhausstübchen beim Bistro vom Alterszentrum Limmat.

Es besteht kein Konsumzwang. Wer etwas zu Essen und/oder zu Trinken bestellt, bezahlt selbst.

Es wird keine Assistenz vor Ort sein. Bei Bedarf bitte selber organisieren.

Wir freuen uns, wenn viele Kolleginnen und Kollegen den Weg zum einen oder anderen Treffen finden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Alterszentrum Limmat
Limmatstrasse 186
8005 Zürich

www.stadt-zuerich.ch/gud/de/index/alter/neues-zuhause/alterszentren/25-haeuser/az-limmat

Samstag,
14.00 bis 17.00 Uhr
Freies Kommen und Gehen.

26. Mai
11. August
13. Oktober

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:
Vereinigung Cerebral Zürich
044 482 73 63
info@cerebral-zuerich.ch
Montag bis Freitag, zu Bürozeiten



Frau Müllers Traumjob

Wer ist die neue Geschäftsführerin? Michaela Müller erzählt über sich und ihren beruflichen Werdegang. Sie spricht zudem über ihre Vorstellung von der Vereinigung Cerebral Zürich.

«Ich sah die Stelle damals im Internet», erinnert sich Michaela Müller. «Ich dachte mir: Wow, das ist meine Traumstelle.» Dieser Eindruck bestätigte sich. Sie begegnete bei der neuen Stelle vertrauten Abläufen. Das erleichterte ihr den Einstieg in die jetzige Aufgabe. Ausserdem lernte sie bereits viele Mitglieder und Eltern kennen. «Ich werde bei den Besuchen immer herzlich empfangen. Das freut mich genauso wie die Möglichkeit, die verschiedenen Angebote besuchen zu dürfen. Die Breite des vorhandenen Angebots überrascht mich positiv», sagt die 49-Jährige.

Ausbildung, Studium und erste Schritte im Erwerbsleben

Ihre berufliche Laufbahn startete Michaela Müller mit einer kaufmännischen Ausbildung. Darauf folgte ein Studium im Bereich Betriebswirtschaft und Sozialpädagogik. Sie verdiente mit kleinen Teilzeitpensen nebenher Geld. Etwa in einer Putzkolonne, an der Hotelrezeption oder

als Küchenhilfe. Sie schmunzelt und meint: «In der Küche herrschte ein anderer Ton. Auch deshalb schätze ich Leute, die solche Jobs machen, umso mehr.»

Nach erfolgreich abgeschlossenem Studium arbeitete sie als Arbeitsvermittlerin und Berufsberaterin in der Rehabilitationsmedizin. Michaela Müller wurde danach in die Geschäftsleitung eines grossen Reha-Zentrums berufen. Schwerpunkte ihrer Aufgabe waren: Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung beraten und in den ersten Arbeitsmarkt integrieren. Nach mehr als einem Jahrzehnt reizte sie eine neue Herausforderung.

Der Mensch im Mittelpunkt

Erneut arbeitete sie mit und für Menschen. Sie baute eine Anlaufstelle für Fragen rund um den Beruf auf. Darüber hinaus lancierte sie einen Personalverleih für Menschen mit psychischen und geistigen Beeinträchtigungen. «Wir suchten für unsere Klienten Anstellungen im ersten Arbeitsmarkt», schildert Michaela Müller. Sie bildete sich berufsbegleitend zur Fachberaterin für Autismus-Spektrum-Störungen weiter. Für die Betroffenen eröffnete sie überdies eine Beratungsstelle.

Oft standen bei den Beratungen finanzielle und juristische Themen im Vordergrund. Deshalb erwarb sie auch noch den Fachausweis «Sozialversicherung». Die Geschäftsführerin erläutert: «Dank diesem Wissen konnte ich die Menschen besser beraten. Denn: Eine gute Beratung kennt Fakten und lässt Träume zu.»

Heute und morgen

Mit den Mitgliedern von Cerebral Zürich und den von CP betroffenen Menschen möchte Michaela Müller auf Augenhöhe stehen. «Ich will alles mehr öffnen», erklärt sie. «Die Leute sollen unsere Geschäftsstelle als einen Ort wahrnehmen, wo Menschen für sie da sind. Wo sie beraten werden. Wo sie Hilfe bekommen.» Sie möchte einerseits die vorhandenen Angebote beibehalten, andererseits die Palette nach Bedarf erweitern. Sie führt aus: «Wir wollen neue Ideen entwickeln. Der Vorstand hört zu und unterstützt uns dabei sehr.» Im Vordergrund stehen Fragen wie: Was hilft den Betroffenen und Angehörigen zusätzlich? Wie können wir das Angebot sinnvoll erweitern? Tipps und Vorschläge Ihrerseits sind bei der neuen Geschäftsführerin jederzeit willkommen.

BS/CC



Michaela Müller:
«Wir wollen neue Ideen entwickeln.»

Kinderkrippe Beluga

Voneinander lernen und ihren Platz in der Gemeinschaft finden. Das können Kinder in der Krippe Beluga, in der Kinder mit oder ohne Behinderung betreut werden.

«Wir singen, lachen und spielen», erklärt Mina Langhart, «wir sind eine normale Krippe, manchmal dauern gewisse Dinge einfach etwas länger.» Pro Tag werden in der Krippe 15 Kinder betreut, von ihnen haben zwei bis fünf eine Beeinträchtigung in irgendeiner Form. «Die Kinder bei uns sind im Alter von drei Monaten bis circa sechs Jahren.», sagt Mina Langhart, die die Krippe Beluga seit 2014 leitet.

Höhepunkt der Woche ist der Tag im Wald. Die Kinder können hier wichtige Erfahrungen machen und den Umgang mit der Natur erlernen. «Wir besuchen auch die Tiere auf dem Bauernhof.», erzählt Mina Langhart.

Die Krippe Beluga ist der Stiftung Wagerenhof angegliedert. «Dadurch können wir auch jederzeit den Pflegedienst anrufen, der adäquate Hilfe leisten kann.», versichert Langhart. Das Team der Krippe Beluga besteht aus einer ausgebil-

deten Krippenleiterin, Kleinkinderzieherinnen und Fachpersonen aus dem Bereich Betreuung. Unterstützt wird das Team zusätzlich von einer Sozialpädagogin und mehreren Auszubildenden. Darüber hinaus bietet die Krippe Beluga einer Mitarbeiterin einen geschützten Arbeitsplatz. «Ihre Mitarbeit gibt dem Team das spezielle ‹Etwas›.», findet Mina Langhart.

Ab und an wird die Krippe auch von erwachsenen BewohnerInnen des Wagerenhofs besucht. Laut Mina Langhart mit positivem Effekt. «Solche Begegnungen zwischen den BewohnerInnen und den Kindern erleben wir als grosse Bereicherung und schätzen sie sehr.»

Für das Kind, die Eltern und das Betreuungsteam ist die Zeit des Kennenlernens und der Eingewöhnung besonders wichtig. Um diese dem Kind zu erleichtern, bietet die Krippe Beluga den Eltern an, ihr Kind in dieser Zeit zu begleiten oder nur wenige Stunden am Tag in die Krippe zu geben.

BS



Mina Langhart (r.) mit ihrer Stellvertretung Martina Greminger



Bild: A.Ramp / NZZ

Weitere Infos:

Mina Langhart

Tel. 044 905 17 02

mina.langhart@wagerenhof.ch

Stiftung Wagerenhof

8610 Uster

Aktuell 1 / 2018

Informationsbroschüre erscheint
im April, August, Dezember

Geschäftsstelle und Kontakt

Witikonstrasse 15
8032 Zürich
info@cerebral-zuerich.ch
spengler@cerebral-zuerich.ch
Tel. 044 482 73 63

Redaktion und Layout

Balz Spengler

Druck

Akeret Druck AG, Dübendorf

Vereinigung Cerebral Zürich

wird unterstützt durch:



Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate

www.cerebral-zuerich.ch

Titelbild
Kirschblüte
Uriel Soberanes – unsplash.com