



Vereinigung Cerebral Zürich

Aktuell 1 | 2024

Inklusions-Initiative
Das Etappenziel ist erreicht

Waschküchenwetter am Wasserfall
Unterwegs mit dem Young-Club

Vakuum-Öffnungshilfe
Fabians Alltagshelfer



3	Editorial
4	Wochenenden
6	Erlebniswochen
7	Kurse
8	Malteser
10	Schwimmen
11	Cerebral-Stammtisch
12	Elterngruppe
13	Abendessen für Mütter
14	Wandergruppe
16	Young-Club
17	Freizeit-Treff
18	Young-Club: Wetterwaschküche am Wasserfall
20	Novemberparty
21	Inklusions-Initiative am Etappenziel
22	Fabians Alltagshelfer: Vakuum-Öffnungshilfe

Liebe Leser*innen

Herzlich willkommen im Sommerheft 2024, der ersten Aktuell-Ausgabe dieses Jahres.

Ja, der Sommer 2024 ist bis jetzt eine durchgezogene Sache. Mal ist er überschwemmend nass, dann, beim Eintreffen eines noch so kleinen Sonnenstrahls, schweiss-treibend heiss. Auch während des Ausflugs des Young-Clubs, unserer Jugendgruppe, an den Rheinfall glich das Wetter den Vorgängen in einer Waschküche. Spass hatten wir dennoch. Wir haben eine Handvoll Zeilen zu diesem Trip in die Maschine getippt. Zu lesen sind sie auf Seite 18.

Bestens unterwegs ist auch die Inklusions-Initiative. Gerade hat sie ein superwichtiges Etappenziel erreicht: Das Komitee hinter dem Projekt, der Verein für eine inklusive Schweiz, verkündet mit grosser Freude, dass 105 000 Unterschriften zusammengekommen sind! Mit einem riesigen Dankeschön an alle tatkräftigen Unterstützer*innen lädt es am 5. September zur Einreichung nach Bern ein. Mit mindestens 1 000 Personen auf dem Bundesplatz soll ein Zeichen an die

Politik gesendet und die Wichtigkeit der Inklusions-Initiative unterstrichen werden.

Nicht nachlassen tut auch die Anziehungskraft von Fabians neuestem Alltagshelfer: Mit einer Platte, die Gegenstände per Vakuum fixiert, kann einfacher einhändig hantiert werden. Alles zum Ansaug-Apparat finden Sie auf Seite 22.

Achtung Abkühlung: Bereits jetzt können wir einen coolen Event ankündigen: An der Novemberparty hat der DJ die Platten auf dem Pult und Songs nach Wunsch parat. Mehr zur Novemberparty gibts auf Seite 20.

Im himmelblauen Vorderteil dieses Hefts finden Sie zahlreiche Freizeitangebote. Neu schreiben wir auch Abendessen für Mütter aus. Genau, liebe Mamis, Cerebral Zürich lädt euch zum Essen ein!

Gutes Blättern und / oder Essen wünscht



Balz Spengler



Auf einem Ausflug in Einsiedeln, 2024

Wochenenden

(Zu) kurz und gut. So soll ein Wochenende sein. Genau das ist unser Ziel.

Spannende Ausflüge auf den Bauernhof, auf den See mit dem Katamaran oder interessante Indoor-aktivitäten. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können an unseren Wochenenden auch in wenigen Tagen viel erleben.

Die Cerebral-Wochenenden finden in der SKB in Zürich-Wollishofen oder im Pfadiheim Wassberg in Maur auf der Forch statt.

Kinder

30. Aug. – 1. Sept. 2024 | Maur
6. – 8. September 2024 | Maur
25. – 27. Okt. 2024 | SKB (Jugendliche)
29. Nov. – 1. Dez. 2024 | SKB

Zielgruppe:
Kinder

Freitag, 19.00 Uhr,
bis Sonntag, 17.00 Uhr

Beitrag:
CHF 250.– / 270.– ab 18 Jahren

Inklusive:
Übernachtung, Essen, Eins-zu-eins-Betreuung, Ausflüge

Erwachsene

13. – 15. September 2024 | SKB
8. – 10. November 2024 | SKB

Zielgruppe:
Erwachsene

Freitag, 19.00 Uhr,
bis Sonntag, 17.00 Uhr

Beitrag:
CHF 270.–

Inklusive:
Übernachtung, Essen, persönliche Assistenz, Ausflüge

Orte:

Schule für Kinder und Jugendliche mit Körper- und Mehrfachbehinderungen, SKB
Mutschellenstrasse 102
8038 Zürich

Pfadiheim Wassberg
Wassbergstrasse 70
8127 Forch

Anmelden:

Laufend per Online-Anmeldeformular



Das Gute in Kürze: Törns mit dem Katamaran (L.), Ausflüge in den Kinderzoo (M. L.), auf den Bauernhof (r.) oder Indoor-Aktivitäten (M. r.)

Erlebniswochen

Erwachsene erwarten Ferien nach Mass und Kinder beste Betreuung – viel zu erleben für alle

Erlebniswochen für Erwachsene

Egal ob Shoppingtour oder Aus-schlaf-Marathon – lassen Sie den Alltag zu Hause und gönnen Sie sich eine Auszeit, die exakt auf Sie zugeschnitten ist. Erleben Sie eine Ferien-woche wie eine Wunschkpizza, in der Selbstbestimmung das oberste Gebot ist. Freuen Sie sich auf unvergessliche Eindrücke. Und ihre persönliche Assistenz freut sich schon auf Sie.

Erlebniswochen für Kinder

Bereits im Vorfeld nehmen die Assistent*innen sich Zeit für einen Austausch mit den Eltern und weiteren wichtigen Bezugspersonen, um ein Betreuungsumfeld zu schaffen, das dem Kind in allen Belangen gerecht wird. Programmtechnisch gehts an der Kletterwand hoch hinaus, ins Wasser zum Plantschen und Baden oder in die Hängematte zum Ausspannen.

Weitere Infos und Anmeldung

info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63



Kurse

Kurse «Wahrnehmung + Bewegung» und «Musik + Spiel»

Kurs 1: Wahrnehmung + Bewegung

Jeden ersten Donnerstag,
19.45 bis 21.15 Uhr
(abwechselnd mit Kurs 2)

Kurs 2: Musik + Spiel

Jeden zweiten Donnerstag,
19.15 bis 21.00 Uhr
(abwechselnd mit Kurs 1)

Zielgruppe:

Menschen mit Behinderung ab 16 Jahren (mit oder ohne Rollstuhl). Es besteht die Möglichkeit, beide Kurse zu belegen.

Ort:

Heilsarmee-Zentrum Zürich Nord
Saatlenstrasse 256
8050 Zürich

Teilnehmer*innenbeitrag:

Pro Kurs: CHF 200.– im Jahr
Beide Kurse: CHF 300.– im Jahr

Leitung:

Martin Gräzer

Weitere Infos und Anmeldung

info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63

Kurs Wahrnehmung + Bewegung

Aus der einfachen Bewegung in den Tanz und vom Tanz zu einer Erweiterung des Körperbilds und einer Öffnung der Selbstwahrnehmungsmuster. Diesen Pfad verfolgt der Kurs «Wahrnehmung und Bewegung». «Wir möchten die Achtsamkeit in die Bewegung lenken, um diese immer wieder neu wahrzunehmen», sagt Kursleiter und Kunsttherapeut Martin Gräzer. «Im Tanzen erleben wir Sinnlichkeit in Bewegung und finden unseren je eigenen Ausdruck.» Jeden ersten Donnerstag findet der Kurs in Schwamendingen statt.

Kurs Musik + Spiel

«Von Kakophonie bis Symphonie, von Kalauer über Spektakel und von Farce zu Schauspiel und Oper ist alles möglich», sagt Martin Gräzer über den zweiten Kurs. «Dem Geschmack der Kursteilnehmenden folgend, finden wir eingängige Geräusche, Töne und Rhythmen sowie Bilder und Themen, die uns in Ton- und Spielräume führen.» Das gemeinsame Gestalten ist jeden zweiten Donnerstag in Schwamendingen zu erleben.

Wer sind die Malteser?

Im Sinn und Geiste des Malteserordens wollen sie der Mission «obsequium pauperum» nachleben, als Christen in ihrem Umfeld Benachteiligte, Kranke und Behinderte – unabhängig von deren Herkunft und Glauben – ehrenamtlich zu begleiten und zu unterstützen.

Der Malteserorden ist mit seinen insgesamt rund 13 500 Anhängern weltweit präsent. In der Schweiz ist er als helvetische Assoziation organisiert. Er besteht aus rund 200 Mitgliedern.

Das hierzulande wichtigste Werk des Malteserordens ist der Malteser-Hospitaldienst mit rund 1000 Mitgliedern und Helfern.

Die Zürcher Sektion des Hospitaldienstes wurde 1976 gegründet und unternimmt mit Mitgliedern der Vereinigung Cerebral Zürich regelmässig Ausflüge. Neben den Freizeitaktivitäten mit Cerebral engagiert sich der Malteser-Hospitaldienst in weiteren Projekten:

An ihren monatlichen Treffen wird die MS-Gesellschaft von Maltesern begleitet. In der Mathilde-Escher-Stiftung ermöglichen die Malteser durch ihre Unterstützung beim Umziehen Menschen mit Muskelschwund die Physiotherapie im Wasser. Die demenzkranken Bewohner*innen im Altersheim Doldertal erhalten einmal pro Woche Besuch von den Maltesern.

Malteser-Montagsunternehmungen

Thank God it's Monday! An jedem ersten Montagabend im Monat treffen sich Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung in der Stadt Zürich mit Freiwilligen des Malteserordens. Restaurant- oder Kinobesuche lassen den Montag zum Sonntag werden.

Zielgruppe:

Jugendliche und erwachsene Menschen mit Behinderung

Treffpunkt:

An der Schillerstrasse in Zürich, zwischen Opernhaus und NZZ

Jeden ersten Montag im Monat, 18.30 bis 21.30 Uhr

- 5. August 2024
- 2. September 2024
- 7. Oktober 2024
- 4. November 2024
- 3. Dezember 2024 (Dienstag)

Malteser-Ausflüge

Seit 1994 organisieren die Malteser spannende und allseits beliebte Ausflüge und übernehmen die Assistenz für Teilnehmende mit Behinderung.

Zur grösseren Flexibilität bezüglich der Ausflugsziele und des jeweiligen Detailprogramms legen die Organisator*innen die definitiven Daten erst später fest.

Sobald wir die Daten erhalten, senden wir diese allen Interessierten mit den Detailinfos zu.

Zielgruppe:

Familien, Kinder, Erwachsene (mit oder ohne Behinderung)



Unterwegs mit den Maltesern
Bild: C. Wider

Weitere Infos und Anmeldung

info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63

Schwimmen

Entspannung und Wasserspass im Wagerenhof

Wer ins Wasser steigt, erhält Auftrieb. Alles fühlt sich leichter an. Ein Effekt, der Menschen mit Behinderung besonders zugutekommt. In Kombination mit einer angenehm warmen Temperatur (32 °C) können sich spastisch kontrahierende Muskeln entspannen, und Bewegungen laufen mit weniger Widerstand ab.

Der Schwimmkurs wird von einem erfahrenen Trainer geleitet und passt sich den Wünschen der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen an.

Eltern und Geschwister sind am Montagabend im Hallenbad der Stiftung Wagerenhof ebenfalls willkommen.

Zielgruppe:
Kinder und Jugendliche

Montag,
16.15 bis 18.00 Uhr

Beitrag:
CHF 200.– pro Jahr

Weitere Infos und Anmeldung
info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63



Schwimmen im Hallen-
bad mit Kindern und
Jugendlichen

Cerebral-Stammtisch

Der runde Tisch für Menschen mit Cerebralparese in Zürich

Dieses Angebot richtet sich an alle, die mit anderen Betroffenen in ungezwungener Atmosphäre Erfahrungen und Wissen austauschen, freundschaftliche Kontakte knüpfen, Solidarität erfahren und neue Perspektiven entwickeln möchten.

Wir treffen uns in Zürich im rollstuhlgängigen Restaurant des Wohn- und Pflegezentrums Tertianum Letzipark.

Es besteht kein Konsumzwang. Wer etwas zu essen und/oder zu trinken bestellt, bezahlt selbst.

Es wird keine Assistenz vor Ort sein. Diese bei Bedarf bitte selber organisieren.

Wir freuen uns, wenn viele Kolleginnen und Kollegen den Weg zum einen oder anderen Treffen finden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:
Tertianum Letzipark
Hohlstrasse 459
8048 Zürich

Samstag,
14.00 bis 17.30 Uhr,
freies Kommen und Gehen

24. August 2024
19. Oktober 2024

Weitere Infos und Anmeldung
info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63



Cerebral-Stammtisch

Elterngruppe

Elterngruppe Zürich/ Zürcher Oberland

Wir Eltern müssen das Rad nicht neu erfinden. In der Elterngruppe treffen wir Mütter und Väter mit gleichen oder ähnlichen Bedürfnissen und Erfahrungen. In der gegenseitigen Unterstützung und im persönlichen Austausch erleben wir uns selber als Expert*innen für unsere Kinder.

Jeweils von 19.30 bis 22.00 Uhr

25.10.24 Freitag (Essen)
19.11.24 Dienstag

Leiterinnen:

Rosy Schmid und Daniela Wolf

Ort:

Familienzentrum
Zentralstrasse 32
8610 Uster

Weitere Infos und Anmeldung

info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63



Elterngruppe im
Familienzentrum Uster.

Abendessen für Mütter

An alle Mamis – Cerebral Zürich lädt euch zum Essen ein!

Hausgemachte Pasta, wohlschmeckende Drinks mit oder ohne Alkohol und eine geduldige Bedienung, ein gemütliches Ambiente, zentral gelegen am Zürcher Stauffacher: Im Certo lässt es sich geniessen.

In diesem Setting wollen wir Müttern die Gelegenheit dazu geben, einen Moment auszuspannen und mit anderen Müttern in einen Austausch zu kommen. Gern dürfen auch Ideen und Anliegen formuliert werden, wie die Vereinigung Cerebral Zürich Mütter, die bei uns Mitglied sind, jetzt und in Zukunft besser unterstützen kann.

Mehrere Mütter haben bereits Interesse an einem Abendessen für Mütter bekundet. Das hat uns darin bestärkt, dem Abendessen für Eltern nach dem ersten Anlauf 2021 eine neue Chance zu geben. Ein fixes Datum fürs erste und hoffentlich nicht letzte Abendessen für Mütter gibt es noch nicht, gemeinsam mit Ihnen, liebe Mütter, möchten wir per Doodle ein geeignetes Datum finden. Angekündigt haben wir einen Abend unter der Woche im Herbst. Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen.



Im Certo am Stauffacher
Bild: casa-certo.ch



Mütter beim Essen
Bild: Cerebral Schaffhausen

Natürlich haben wir auch euch im Blick, liebe Väter, sollte der Mamiznacht ein Erfolg werden, steht der Organisation eines Äquivalents für Papis nichts im Weg.

Weitere Infos und Anmeldung

info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63

Wandergruppe

Wandergruppe für Fussgänger*innen mit leichten Gehbehinderungen

Die Wandergruppe richtet sich an selbständige, erwachsene Fussgänger*innen mit leichten Gehbehinderungen, die sich gerne bewegen, aber deren Umfeld ohne Behinderung vielleicht zu flink ist oder zu schwierige Wanderwege wählt.

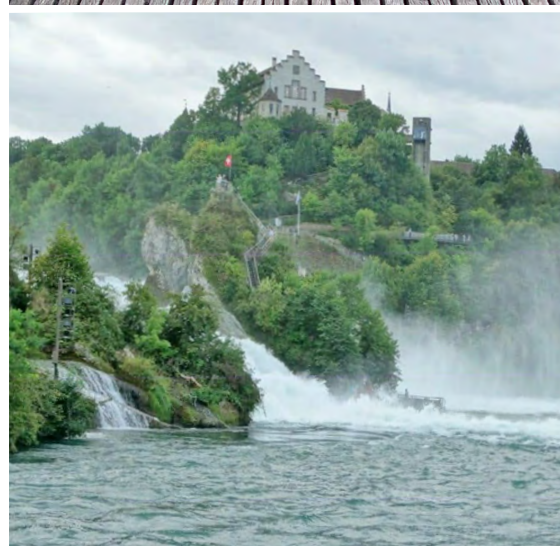
Wir erkunden die Umgebung von Zürich und sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Eine erfahrene Physiotherapeutin gestaltet und begleitet die Wanderungen. Dabei trainieren wir Gleichgewicht, Ausdauer und Koordination.

Eine Wanderung dauert mit Pausen ungefähr 3 Stunden, wovon wir 1–2 Stunden wandern.

Zum Abschluss geniessen wir in einem Restaurant eine Erfrischung oder essen etwas gemeinsam. So kommt auch der Austausch nicht zu kurz. Die Teilnahme ist kostenlos, Reisespesen und Verpflegung zahlen wir selber. Wir freuen uns über Interessierte!

Christine Rudin

079 455 30 52
christine.rudin@bluewin.ch



Nicht aufzuhalten:
die Wandergruppe

Young-Club

Check out the club and chill out!

Du würdest gerne mit jungen Menschen etwas unternehmen, bleibst aber zu Hause am Sofa kleben? Der Cerebral-Young-Club ist here to help you out – regelmässig läuft was: Versuch dich an unseren Partys als DJ, hol dir an unseren Gaming-Hangs vor der Konsole oder auf dem Brett den Sieg, lass dir beim Restaurant-Besuch Bowls und Drinks schmecken und sei dabei, wenn der Trip in den Freizeitpark ansteht! Join the Club und teile deine Ideen mit uns! Wir suchen junge und junggebliebene Menschen mit und ohne Behinderung ab 16 Jahren. Melde dich an und erhalte Termin-Updates.

Aktuell geplante Daten:



Leitung:

Mirjam Rutschmann und
Asli Kartal

Weitere Infos und Anmeldung

info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63



Freizeit-Treff

Komm vorbei!

Bröseln, Quatschen, Kennenlernen! Unser Cerebral-Treff ist die Gelegenheit, entspannt zusammenzukommen. Immer sonntags treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen.

Bitte melde dich an, wenn du Assistenz benötigst.

Leitung:

Céline Schubert

Zielgruppe:

Jugendliche ab 14 Jahren

Ort:

insieme Zürich
Regensbergstrasse 89
8050 Zürich

Sonntag,
von 13.45 bis 16.45 Uhr

18. August 2024
20. Oktober 2024
24. November 2024

Weitere Infos und Anmeldung

info@cerebral-zuerich.ch
044 482 73 63



Young-Club am Rheinfall

Glitzern, Graupel und gute Gespräche: Der Cerebral-Zürich-Young-Club war unterwegs und hatte Lust auf Schaffhausen und den Rheinfall. Eigentlich eher informelle Notizen von einem, der dabei war.

Eine Eigenschaft von Gleisen ist, dass sie lang sind. Folglich kann es dauern, bis mensch sich findet. An des Hauptbahnhofs zweiundvierzigstem hatten wir uns verabredet. Lang suche ich nicht nach der Gruppe am Gleis. Plötzlich plopt Mirjam neben mir auf, welch Freude, sie zu sehen!

Der Zug ist ins Rollen gekommen, die Gespräche auch. Sara erzählt uns von ihrem Hobby. Sie webt in einer Institution in Turbental. Manche ihrer Kolleg*innen leben mit Hörbehinderungen. Gebärdensprache gehört dort zum Alltag. Sara zeigt uns das motorisch anspruchsvolle Alphabet. Ohne Übung drohen sich selbst nichtspastische Finger beim Nachahmen der Bewegungen ineinander zu verhaseln wie Schuss- und Kettfäden.

Lieber häkeln als weben tut Nayens Kater – nein, das kratzfreudige Katzentierchen scheint nicht immer lieb

zu sein. Die Gespräche verlaufen zickzackiger als die Bahnstrecke.

In Neuhausen bevorzugt Mirjam die Aussicht auf Beton im Lift, der vom Perron runter zur Rheinterasse führt. Die Aussicht von vorn ist zwar beeindruckend, aber nichts für Menschen mit Höhenangst.

Wir kommen im richtigen Moment an. Der Rheinfall bekommt aus der April-Wetterwaschküche einen Spot spendiert. Sonnenbeschonnen leuchtet der von Wassermassen überspülte Felskoloss aus den grauen Wolken im Hintergrund heraus. Kleine Wellen im Rhein beginnen zu glitzern und unsere Augen funkeln.

Wieder oben, unter einem kurzen Dach an einer Bushaltestelle, wird uns das Wetterglück nochmals bewusst – Graupel und Sonnenschein können sich grad nicht mehr ganz entscheiden, wer nun dran ist mit Wettermachen.

In der Schaffhauser Altstadt besuchen wir ein Café mit grossmütterlichem Ambiente.



Unterwegs: Vera, Sara, Nayen, Balz und Mirjam (v.l.n.r.) ...



... am Rheinfall ...



... und in Schaffhausen ...

Nicht von grossmütterlicher Grosszügigkeit geprägt ist das Angebot. Eine halbe Stunde vor Ladenschluss wird nicht mehr serviert was auf der Karte steht, sondern das, was grad noch da ist: Kuchen aus der Vitrine und Kaffee aus der Maschine.

Veramente bravo: Der nervige Paparazzo, der den Altstadtbesuch dokumentieren will, entgeht Vera nicht. Prompt streckt sie ein Bein so hoch in die Luft, dass dieser vor lauter Erstaunen darüber fast vergisst, den Auslöser zu betätigen.

Für Akrobatik hätte die Energie bei uns anderen trotz der Stärkung durch Doppio Espresso und heisser Schoggi nicht mehr gereicht. Zufrieden fahren wir mit dem Zug wieder Richtung Zürich.



Balz Spengler

Weitere Infos zum Young-Club findest du auf Seite 6 oder auf unserer Website.

Novemberparty

Draussen ist grau und düster, drinnen fröhlich und heiter. Das ist unser Plan für die Novemberparty. Du bist herzlich eingeladen.

Push away the clouds – Entfliehe dem nasskalten November, geniesse Snacks und treffe coole Menschen vom Cerebral-Young-Club und dem Verein Karmalama.

NexTherapy hat noch mehr gute Leute und die Location ready und der DJ deinen Lieblingssong parat. – Let's get the party started!

Wenn dir das Winterwetter völlig wurst ist und du stattdessen lieber Fahrtwind um die Ohren hättest, dann schnapp dir ein VeloTixi, es steht für deine persönliche Stadt-Rundfahrt am Start.

Im Foyer der NexTherapy Home-base werden voraussichtlich mehrere Aussteller*innen ihre neusten Hilfsmittel auspacken. Gut möglich, dass da was dabei ist, das du gleich einpacken möchtest.

Wir freuen uns jetzt schon auf den 2. November und auf dich!

@NexTherapy
Uraniastr. 19
8001 Zürich

PUSH AWAY THE CLOUDS!
NOVEMBER-PARTY

2. November 2024
18-22 Uhr

Melde dich an unter:

info@cerebral-zuerich.ch
Tel. 044 482 73 63

Inklusions-Initiative

Gleichstellung, Teilhabe, Selbstbestimmung und Assistenz für Menschen mit Behinderungen jetzt!

Die Inklusions-Initiative hat ein wichtiges Etappenziel erreicht. Mehr als 105 000 gültige Unterschriften sind gesammelt.

Der Verein für eine inklusive Schweiz, der Trägerverein der Inklusions-Initiative, dankt allen Unterstützer*innen herzlich!

Er lädt Sie zur Einreichung der Inklusions-Initiative am Donnerstag, 5. September 2024, in Bern ein. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr auf dem Bundesplatz.

Für ein starkes Signal an die Politik dafür, wie wichtig die Inklusions-Initiative ist, möchte der Verein mindestens 1 000 Menschen auf dem Bundesplatz versammeln. Seien auch Sie mit dabei!

Natürlich soll dieser Anlass für alle Menschen zugänglich sein. Der Verein für eine inklusive Schweiz will eine barrierefreie Bühne, Gebärdensprach-Dolmetschende, Assistenzpersonen und eine Live-Untertitelung für die Einreichung organisieren.



Im Etappenziel: die Inklusions-Initiative
Bild: Jonathan Liechti

Weitere Infos zur Inklusions-Initiative erhalten Sie auf der Geschäftsstelle.

Vakuum-Öffnungshilfe

In dieser Rubrik stellt Fabian Neubauer, der selbst mit einer Cerebralparese lebt, Produkte vor, die Direktbetroffenen in ihrem Alltag behilflich sein könnten. Diesmal: eine Vakuum-Öffnungshilfe.

Das Öffnen von Dosen, Gläsern, oder Flaschen stellt eine grosse Schwierigkeit für Menschen mit einer Einschränkung dar, sei dies verursacht durch teilweise Lähmung, Arthritis oder eine eingeschränkte Funktion in den Händen oder den Armen. Wie oft wollte ich mit meiner Cerebralparese zum Frühstück ein Marmeladenbrot essen oder eine Dose mit Lebensmitteln öffnen, scheiterte aber an der massiven Einschränkung meiner rechten Hand und meines rechten Armes. Auch fühlte ich mich eingeschränkt und war frustriert, wenn ich das gekochte Drei-Minuten-Ei nicht allein öffnen konnte, welches ich doch so gerne zum Frühstück gegessen hätte! Immer musste ich jemanden um Hilfe fragen.

Zieht Dinge und Menschen an

An einer Messe letzten Frühling in Kopenhagen habe ich dieses äusserst nützliche und innovative



Anziehend: die Öffnungshilfe

Hilfsmittel für Menschen mit einer Einschränkung der Hand- und/oder Armfunktion gesehen und es weckte sofort meine Neugierde. Sogleich zeigte mir der Hersteller den Gebrauch des Hilfsmittels sehr ausführlich und ich war sofort hell begeistert von der Anwendung. Um diesen Stand, der klein und unscheinbar wirkte im Gegensatz zu anderen Ständen an der Messe, bildete sich eine grosse Menschenansammlung. Scheinbar waren auch die Messebesucher*innen begeistert von diesem sehr nützlichen Hilfsmittel. Die Vakuum-Öffnungshilfe wurde zu einem Publikumsmagnet.

Einfach sicher fixiert

Die Funktion der Öffnungshilfe mit Vakuumfixierung ist ganz einfach. Das Hilfsmittel ist batteriebetrieben

und kann wieder aufgeladen werden. Deshalb wird das Hilfsmittel durch einen integrierten Schalter eingeschaltet. Während die Vakuum-Pumpe im Inneren des Hilfsmittels in Betrieb ist, wird der Gegenstand auf der Plattformoberfläche, welche mit einem Neopren-Gummi beschichtet ist, festgehalten und so sicher fixiert. Mit einem Tastendruck also werden die Gegenstände angesaugt, sodass der zu öffnende Gegenstand nicht verrutscht und die Benutzer*innen des Apparats ihn mit einer Hand öffnen können. Um das Vakuum wieder sicher zu lösen, wird der Schalter einfach nochmals betätigt und somit das Gerät abgeschaltet. Der Gegenstand kann dann wieder entfernt werden.

Vielseitig einsetzbar

Das patentierte Vakuum-Gerät, welches in Dänemark entwickelt wurde und produziert wird, lässt sich problemlos transportieren und auf Reisen mitnehmen. Der Anwendungsbereich dieses Hilfsmittels ist vielfältig. Er reicht vom Brote schmieren über das Rühren in Kochtöpfen bis hin zum Öffnen von Drei-Minuten-Eiern. Zudem können Verpackungen, die sich nur schwer

öffnen lassen, wie beispielsweise von Milch oder Säften, mit einer Hand ganz einfach geöffnet werden.

Bereits weit verbreitet

Die Industrie hat bei vielen anderen Sachen, wie beispielsweise auch beim Entwickeln und Produzieren von Dosen, Gläsern und anderen Behältern, nicht daran gedacht, dass es für viele Menschen mit Einschränkungen fast unmöglich ist, solche Behälter ohne Hilfe von Drittpersonen zu öffnen. Hier leistet mir die Vakuum-Öffnungshilfe gute Dienste. Das Hilfsmittel ist in Dänemark bereits weit verbreitet. So arbeitet der Hersteller beispielsweise mit der dänischen Arthritisvereinigung, der nationalen Spastikervereinigung oder der dänischen Multiple-Sklerose-Vereinigung eng zusammen.

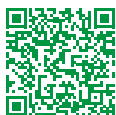


Fabian Neubauer

Weitere Infos zu Fabians Alltagshelfern erhalten Sie auf der Geschäftsstelle.



Aktuell 1 | 2024



QR-Code scannen
und Aktuell als
PDF lesen



Geschäftsstelle und Kontakt

Witikonstrasse 15
8032 Zürich
info@cerebral-zuerich.ch
spengler@cerebral-zuerich.ch
Tel. 044 482 73 63

Leitung Redaktion und Layout

Balz Spengler

Druck

Akeret Druck AG, Dübendorf

Vereinigung Cerebral Zürich

wird unterstützt durch:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV



STIFTUNG
DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Menschen
mit Behinderungen



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Ebnetsstrasse 14, 3007 Bern, Tel. 031 308 15 15
Postkonto (BuKas): 10000000000000000000



Vereinigung Cerebral Schweiz
Association Cerebral Suisse
Associazione Cerebral Svizzera

Mitgliederbeiträge, Spenden, Legate

 @cerebral-zuerich
www.cerebral-zuerich.ch

Titelbild

Waschküchenwetter am Rheinflall, 2024