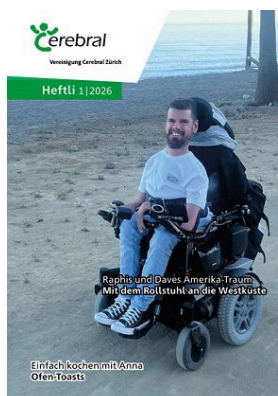


Vorwärts im Februar



Langsam aber sicher macht der Winter dem Frühling Platz und auch durch die Vereinigung Cerebral Zürich weht der Hauch eines frischen Frühlingswinds. Gerne melden wir uns mit einer grossen Puschel an Neuigkeiten zurück und wünschen Ihnen viel Geduld beim Warten auf freundlichere Jahreszeiten.



Heftli 1 2026

In der Frühlingsausgabe unserer Mitgliederzeitschrift ist unser Programm an Freizeitangeboten um zwei weitere ergänzt worden. Ausserdem enthält sie spannende Berichte und neu auch Rätselseiten und einen Selbsttest.

[Zum PDF ...](#)



Migros unterstützt unsere Ferienwochen!

Sammelt vom 5. Februar bis 15. April 2026 Vereinsbons bei jedem Migros-Einkauf (ab CHF 20.–) und teilt sie unserem Camp zu. Jeder Bon zählt und hilft mit, unvergessliche Ferien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung zu ermöglichen!



Cerebral Zürich lädt dich ein!

Am Donnerstag 19. März 2026 um 19:30 laden wir dich ein zum DAS ZELT auf dem Kasernenareal in Zürich zu den «Schwiizer Hits 2026». Es gilt: "Dä Schnäller isch dä Gschwinder" also melde dich bald [hier](#) für dein Gratis-Ticket



Umfrage zu Hindernissen im öffentlichen Raum

Der Kanton Zürich prüft, wie bauliche Hindernisse auf Strassen und an ÖV-Haltestellen künftig digital erfasst und für die Routenplanung genutzt werden können. Eine barrierefreie Online-Umfrage sammelt nun wichtige Rückmeldungen – alle Interessierten können mitmachen. [Link zur Umfrage...](#)



Sticker der Inklusions-Initiative

Zum Internationalen Tag der Menschen mit Behinderungen hat die Inklusions-Initiative einen farbigen Stickerbogen mit ausgewählten Inklusions-Sprüchen gestaltet. Die Sticker setzen ein sichtbares Zeichen – ob auf Rollstuhl, Trinkflasche oder Laptop. [Hier bestellen...](#)



Wissensforum KMSK

Am 27.2.2026 wird zum Tag der seltenen Krankheiten das 13. KMSK Wissens-Forum «Seltene Krankheiten bei Kindern – Psychische Belastung und Überlastung der Eltern» durchgeführt. Eine Teilnahme ist via Live-Stream von 11.00–14.00 Uhr möglich oder im Nachgang online abrufbar. [Weitere Infos ...](#)



Iron Cats – Spieltage

Die vergangenen und bevorstehenden Spieltage der Iron Cats in der Schweizer Powerchair-Hockey-Meisterschaft zeigen spannende Begegnungen in der NLB und NLC. Am 28. Februar 2026 stehen mehrere Spiele mit Beteiligung der Iron Cats auf dem Programm. Powerchair-Hockey verbindet Sport, Teamgeist und Tempo. [Weitere Infos ...](#)



Sandra Krebser

VON
ILLUSIONEN,
MUT UND GANZ
VIEL FANTASIE

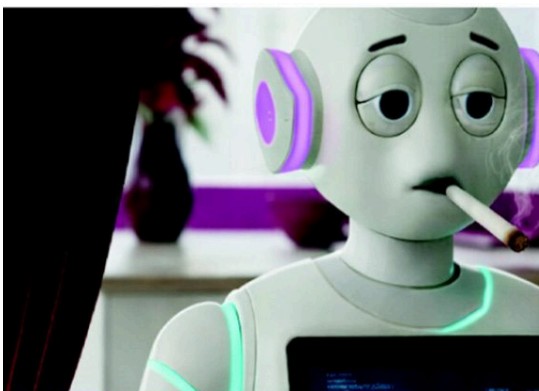
Geschichten zum Träumen

Mit «Von Illusionen, Mut und ganz viel Fantasie» erscheint das dritte Buch von Sandra Krebser. Die 60 liebevoll erzählten Kurzgeschichten entführen kleine und grosse Leser*innen in fantastische Welten. Die Texte eignen sich zum Vorlesen und Selberlesen und wecken Freude am Entdecken. [Weitere Infos ...](#)

verein hindernisfreies
wohnen zürich
hiwoz

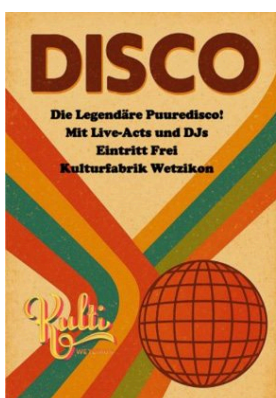
Freie 1.5-Zimmer-Wohnung in Zürich Wipkingen

An der Röschibachstrasse 58 in Zürich Wipkingen wird per 1.4.2026 eine helle 1.5-Zimmer-Wohnung frei. Das Haus ist vollständig rollstuhlgängig und richtet sich an Menschen im Rollstuhl oder mit Gehbehinderung. [Weitere Infos ...](#)



ZOTH – Theateraufführungen im Frühling 2026

Der Züri Oberländer Theaterverein präsentiert im März/April 2026 sein neues Theaterstück «RoboCare, können Roboter pflegen?». Die Aufführungen starten mit der Premiere am 14. März 2026 im Hirschsensaal Hinwil und gehen über mehrere Abende. [Weitere Infos ...](#)



Puure-Disco in der Kulti Wetzikon

Die Puure-Disco in der Kulti Wetzikon lädt wieder zu stimmungsvollen Abenden mit Musik und Tanz ein. In lockerer Atmosphäre wird gemeinsam gefeiert, gelacht und getanzt. Die Disco bietet Raum für Begegnungen und unbeschwerte Stunden und richtet sich an alle, die gerne in guter Gesellschaft unterwegs sind. [Weitere Infos ...](#)



Gebärdensprache-Crashkurs

Am 21. März 2026 lädt der Gebärdensprachecrashkurs-Workshop im Kleintheater Luzern ein, Grundbegriffe der Gebärdensprache mit dem Schwerpunkt Theater kennenzulernen. Der Kurs dauert 90 Minuten, richtet sich an Interessierte ab 16 Jahren und erfordert keine Vorkenntnisse. [Weitere Infos ...](#)



Zirkuswoche 20.-24.04.2026

Eine Woche Zirkus erleben und selbst in der Manege stehen: Gemeinsam mit Profis vom Circolino Pipistrello wird geprobt, ausprobiert und gelacht. Die Woche startet mit dem Zeltaufbau und endet mit einer grossen Show. Offen für alle – Alter, Wohnort und Sprache spielen keine Rolle. [Weitere Infos ...](#)

LOOK & ROLL KURZFILM- FESTIVAL

Internationales Kurzfilmfestival

Am 19.-20. September 2026 findet in Basel das internationale Kurzfilmfestival look&roll statt. Gezeigt werden Filme zu Behinderung, chronischen Krankheiten und Neurodivergenz. Das Festival schafft Raum für Begegnung, Austausch und neue Perspektiven. [Weitere Infos ...](#)



Anonyme Umfrage zu Digitalisierung und Information

Das Forschungsteam «Future of Switzerland» der Universität Freiburg führt eine anonyme Umfrage zum Informationsbedarf, zur Digitalisierung und zur Zufriedenheit mit vorhandenen Angeboten durch. Menschen mit Behinderungen sind eingeladen, teilzunehmen. [Umfrage ...](#)

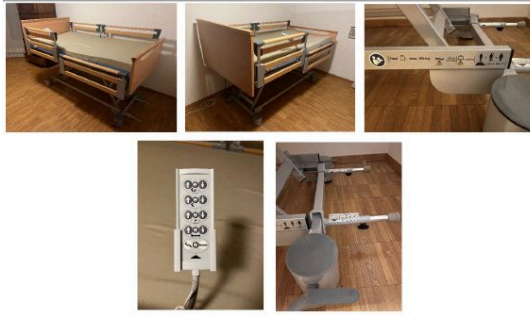


inclusion360 – Begegnung und Austausch

Am Samstag, 2. Mai 2026, von 14:00 bis 16:00 Uhr lädt inclusion360 zu einer Veranstaltung auf dem Helvetiaplatz in Zürich ein. Die Organisation setzt sich für eine inklusive Gesellschaft ein und schafft Raum für Begegnung, Austausch und Sichtbarkeit. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. [Weitere Infos ...](#)

Pflegebett Burmeier „Regia“ – neuwertig zu verkaufen

Gebrauchtes, sehr gut erhaltenes Pflegebett, ideal für Personen, die im Alltag zusätzliche Unterstützung benötigen. Elektrisch höhenverstellbar, komfortabel und sicher.



Pflegebett sucht neue Besitzerin oder neuen Besitzer

Eine Familie bietet ein gebrauchtes Pflegebett zum Verkauf an. Das Bett ist in gutem Zustand und sucht eine neue Besitzerin oder einen neuen Besitzer. Interessierte Personen erhalten weitere Informationen direkt unter Ueli Hediger 079 256 45 52

Vereinigung Cerebral Zürich
Wermatswilerstrasse 90
8610 Uster

Ihre Spende ermöglicht selbstbestimmte Freizeit

♥DANKE!♥

IBAN CH75 0900 0000 8001 2958 3

Tel. 044 482 73 63

Mail: info@cerebral-zuerich.ch

Website: www.cerebral-zuerich.ch

Newsletter abbestellen