

Mit Schwung in den Mai...



Der Frühling bringt neue Energie, frische Ideen und viele schöne Begegnungen mit sich. Auch bei der Vereinigung Cerebral Zürich ist wieder einiges los: kreative Projekte, spannende Veranstaltungen und gemeinsame Momente stehen im Mittelpunkt. Wir wünschen viel Freude beim Lesen unseres Mai-Newsletters.



Toasträtsel – jetzt noch mitmachen!

Wer gerne rätselt, hat noch bis Ende Mai Zeit, beim Toasträtsel auf Seite 33 unseres Heftlis mitzumachen. Mit etwas Glück wartet eine kleine Überraschung auf die Gewinner*innen. Wir freuen uns über viele Einsendungen!

Sommerkarten Basteln



Nach dem gelungenen Anlass geht das Kartenbasteln in die nächste Runde: Am 12.07.2026 14 Uhr treffen wir uns im Wagerenhof zum gemeinsamen Gestalten. In gemütlicher Atmosphäre entstehen wieder kreative und persönliche Karten. Das Angebot richtet sich an alle, die Freude am Basteln haben. Anmeldung: krebs@cerebral-zuerich.ch

Besuch uns doch



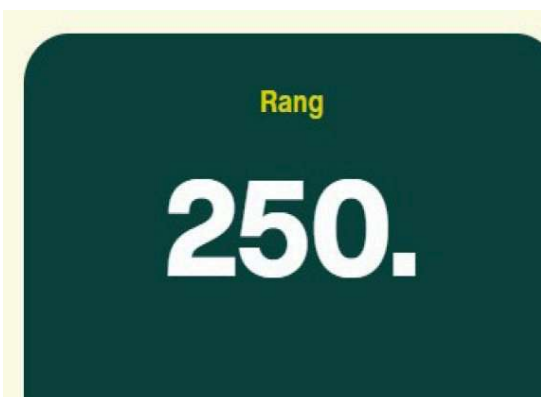
Am Vereinstag in Uster am **Samstag 13. Juni 2026 von 11 bis 16 Uhr** auf dem Pünt-Areal kannst du viele Vereine in der Region kennenlernen und dazu uns besuchen. Wir informieren über unsere Angebote und verkaufen selbstgemachte Bastelsachen. Komm uns besuchen, es wartet ein Geschenk auf dich als unser Mitglied.

Jetzt anmelden – Jubiläumsausflug 2027

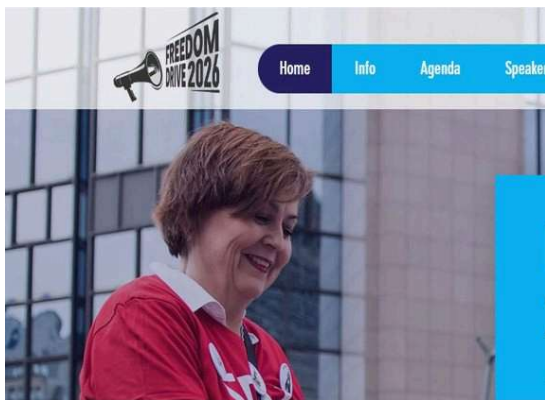


Zum 70-jährigen Jubiläum der Vereinigung Cerebral Zürich planen wir am Dienstag, 28.09.2027, einen gemeinsamen Ausflug in den Europapark. Für den besonderen Tag stehen rund 80 Plätze zur Verfügung. Interessierte dürfen sich bereits jetzt anmelden und sich einen Platz sichern. Mail an info@cerebral-zuerich.ch

Danke für eure Unterstützung!



Dank eurer Hilfe hat die Vereinigung Cerebral Zürich bei «Support My Camp» ein tolles Ergebnis erreicht: Von über 3'000 teilnehmenden Vereinen haben wir Platz 250 erreicht – mit über 12'000 eingelesenen Bons. Herzlichen Dank für eure grossartige Unterstützung!



Freedom Drive 2026

Der Freedom Drive bringt Menschen mit Behinderungen aus ganz Europa zusammen, um sich für Selbstbestimmung, persönliche Assistenz und echte Inklusion einzusetzen. Vom 29.09.–01.10.2026 findet der Anlass in Brüssel statt und bietet Raum für Austausch, Workshops und gemeinsame Sichtbarkeit. [Link](#)



Ware gegen Spende – Badeliege

Im Rahmen unseres Angebots «Ware gegen Spende» steht neu eine Badeliege zur Verfügung. Der Artikel kann gegen eine frei wählbare Spende übernommen werden. Mit den Spenden unterstützen wir unsere Angebote zugunsten von Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen. krebs@cerebral-zuerich.ch



Rückblick Kundgebung Helvetiaplatz

Vielen Dank, dass ihr am 2. Mai 2026 bei der Kundgebung auf dem Helvetiaplatz dabei wart und gemeinsam ein Zeichen für Gleichstellung und Inklusion gesetzt habt. Über 2'000 Menschen aus der ganzen Schweiz nahmen teil, zusätzlich verfolgten 348 Personen den Livestream. Die vielen Begegnungen und Plakate machten den Anlass besonders eindrücklich.



Jetzt Kandidat*innen wählen

Für die nationale Behindertensession können jetzt Kandidatinnen gewählt werden. Menschen mit Behinderungen aus der ganzen Schweiz engagieren sich für mehr Mitbestimmung, Gleichstellung und Inklusion. Unterstützt eure Favoritinnen und gebt ihnen eure Stimme. [Link](#)



Gratis-Tickets für «Bye Bye Bar»

Für die Vorstellungen von «Bye Bye Bar» im Casinotheater Winterthur stehen gratis Tickets für Sonntag, 13.09. sowie Sonntag, 20.09. zur Verfügung. Wer Interesse an einem unterhaltsamen Theaterabend hat, darf sich gerne melden. Die Anzahl Plätze ist beschränkt. Mail an krebs@cerebral-zuerich.ch



Umfrage zu Gewalt in Wohn-Einrichtungen

CORRECTIV.Schweiz und Reporter:innen ohne Barrieren führen eine anonyme Umfrage zu Gewalt in Wohn-Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen durch. Betroffene sowie Vertrauenspersonen können ihre Erfahrungen teilen. Die Antworten bleiben vertraulich und helfen, auf Missstände aufmerksam zu machen. [Link](#)



Geschwistertag für Jugendliche

Der VRG lädt Jugendliche am 6. Juni zum Geschwistertag 2026 ein. Der Anlass richtet sich an Geschwister von Kindern oder Jugendlichen mit Behinderung oder chronischer Krankheit und bietet Raum für Austausch, gemeinsame Aktivitäten und neue Begegnungen mit Gleichaltrigen. [Link](#)

Vereinigung Cerebral Zürich
Wermatswilerstrasse 90
8610 Uster

Ihre Spende ermöglicht selbstbestimmte Freizeit

♥DANKE!♥

IBAN CH75 0900 0000 8001 2958 3

Tel. 044 482 73 63

Mail: info@cerebral-zuerich.ch

Website: www.cerebral-zuerich.ch

Newsletter abbestellen