

Studienteilnehmende gesucht!

WENN ES ANDERS KOMMT - RESILIENZ UND LEBENSQUALITÄT VON ELTERN VON KINDERN MIT EINER ANGEBORENEN BEHINDERUNG STÄRKEN

Hintergrund

Eltern von Kindern mit angeborenen Behinderungen stehen oft vor besonderen Herausforderungen. Diese Studie untersucht, ob einfache Übungen der Positiven Psychologie, wie Dankbarkeitsübungen, Lebensqualität und Resilienz verbessern sowie depressive Symptome lindern können.

Was erwartet Sie?

- Ein innovativer Fotoflip mit täglichen Übungen für mehr Dankbarkeit und Reflexion während vier Wochen
- Zwei kurze Fragebögen

Warum mitmachen?

Helfen Sie, eine praktische Methode zu entwickeln, die Eltern in belastenden Situationen stärkt – und fördern Sie gleichzeitig Ihr eigenes Wohlbefinden!

Machen Sie mit und unterstützen Sie wertvolle Forschung!

👉 Interesse? Scannen Sie den QR-Code oder kontaktieren Sie mich direkt.



Patricia Gasser-Müller
Psychologin MSc i.A.
ZHAW Angewandte Psychologie

✉ muellpa6@students.zhaw.ch